







Feine Kost für Kitakinder

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. Kalenderwoche

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 2. März 2026	Dienstag, 3. März 2026	Mittwoch, 4. März 2026	Donnerstag, 5. März 2026	Freitag, 6. März 2026
Menülinie 1				
Vegetarisch: Cremige Käsesauce mit gedämpften Spätzle dazu Kirschtomaten-Rohkost (ungewaschen) und Kiwi	Kohlrabisuppe mit Geflügelwürfeln dazu Sauerteigbrot (Weizen, Roggen) und Pfirsichjoghurt	Chili Con Carne (Rinderhack, Mais, weiße Bohnen) und Pitabrot dazu Krautsalat (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Milchreis (wenig gesüßt) mit Apfelmus und Zimt/Zucker dazu Gurkenscheiben	Vegetarisches Knusperfilet gebacken mit gestovten grünen Bohnen und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Apfel aus dem alten Land
X	X	X		
1				
H, L, T, A	L, T, A, B	L, T, A	L	L, T, A
Menülinie 2				
				
Vegetarisch: Gestovtes Kohlrabi-Karotten- Gemüse mit Kartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Kirschtomaten-Rohkost (ungewaschen) und Kiwi	Vegetarisch: Kirschtomatensuppe mit einem Vollkornbrötchen und Pfirsichjoghurt	Vegetarisch: Valess (aus Milch herstellt) Schwarzwurzelragout mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) mit Obstsalat (Melone, Ananas, Apfel) und Vanillesauce	Gyros (Pute) in Tomatensauce (neues Rezept) mit gedämpftem Vollkornreis dazu Gurkenscheiben und Banane	Backfischbrötchen: "MSC"-Backfisch (Pollack) mit einem geschnittenen Weizenbrötchen, hausgemachter Remouladensauce und Paprika-Rohkost dazu Apfel aus dem alten Land
			X	X
				9
L, T, A	K, L, T, U, V, A, B, C, D	H, L, T, U, A, D	L, T, A	H, I, K, L, U, V, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
	Vegetarisch: Kohlrabisuppe dazu Sauerteigbrot (Weizen, Roggen) und Pfirsichjoghurt	Vegetarisch: Chili sin Carne (Sojahack, Mais, weiße Bohnen) und Pitabrot dazu Krautsalat (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Blumenkohl-Tomaten-Curry mit gedämpftem Vollkornreis dazu Gurkenscheiben und Banane	Vegetarisches Knusperfilet gebacken mit einem geschnittenen Weizenbrötchen, hausgemachter Remouladensauce und Paprika-Rohkost dazu Apfel aus dem alten Land
				9
	L, T, A, B	K, T, A, C	L, T, V, A	H, K, L, U, V, A

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel